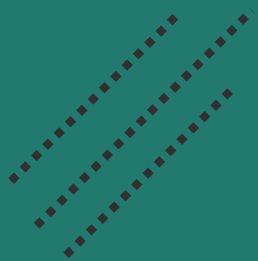




Andalasia
Massages assis

Présentation des prestations en entreprise



Massage Amma assis



Qu'est-ce que c'est ?

Le massage Amma assis est une pause bien-être express et efficace, réalisé sur une chaise ergonomique et habillé(e). Proposé sur des créneaux de 20 minutes par personne (15 minutes de massage et 5 minutes de transition), il s'intègre facilement dans une journée de travail ou lors d'événements en entreprise.

Spécialement conçu pour soulager les tensions du dos, de la nuque, des épaules, des bras et de la tête, ce soin associe pressions, étirements et percussions pour relâcher les zones surchargées et rebooster l'énergie.

Un moment de déconnexion pour repartir plus détendu(e) et plus concentré(e).

Le Amma trouve ses origines dans les techniques ancestrales de massage japonaises, elles-mêmes inspirées de la médecine traditionnelle chinoise.

Pratiqué depuis plus de mille ans, il repose sur des pressions, percussions et étirements réalisés le long des méridiens énergétiques.

Dans les années 1980, il est modernisé aux États-Unis sous la forme du Amma assis, pensé pour s'intégrer facilement au monde du travail.

Pour qui ?

Le Amma assis s'adresse à tous.

Que vous soyez stressé(e), fatigué(e), très actif(ve) ou simplement en quête d'une pause dans votre journée, chacun est le bienvenu pour profiter de ce moment de relâchement.

Il existe cependant certaines contre-indications qui ne permettent pas de recevoir le massage : en cas d'opération récente (moins de 6 mois) ou de hernie discale (sauf autorisation du médecin).

D'autres situations nécessitent simplement de me prévenir en amont afin d'adapter le soin en toute sécurité : tendinite, douleurs ou tensions récurrentes, grossesse (**même en tout début**), ou toute sensibilité particulière.

L'objectif reste le même : vous offrir un moment bénéfique, confortable et parfaitement adapté à votre situation.





Organisation

Dates, horaires et récurrence

A définir ensemble avec au minimum 3 semaines d'avance

Tarifs

Base de 20€/massage + frais de déplacements et d'installation variables

Remise possible en cas de récurrence

Nombre de massages

3 massages par heure (créneaux toutes les 20 minutes)

Pour un maximum de 18 massages / jour par professionnelle.

Partenaires de massages

Afin d'augmenter le nombre de prestations en amma assis dans un certain laps de temps, Je propose d'intervenir avec **Valentine, Jennifer et/ou Charlène**, professionnelles du massage amma. Cela permet d'augmenter à 6 ou 9 massages / heure sans augmenter les frais de déplacements !

Je vous ai
convaincu ?

Remplissez ce questionnaire
pour obtenir votre devis
personnalisé.

Marine Veronneau - El
06 78 05 10 75
andalasia.mv@gmail.com

www.andalasia.fr

