



Catalogue de formations



Retrouvez le détail des formations suivantes :

- Californien •
- Polynésien •
- Africain •
- Suédois •
- Balinais •



Par Marine Veronneau - El Andaliasia

SIRET 93442398900011



• Andalusia •

FORMATION

AFRICAIN

L'Africain est un massage relaxant, tonifiant et raffermissant grâce à des percussions, des lissages, des pétrissages, des manœuvres profondes, des étirements... Les manœuvres s'alternent et se croisent sur différentes rythmiques pour un lâcher prise total sur les jambes et le dos pendant une grande partie du massage.



• Andalusia •

FORMATION

POLYNESIEN

Le massage polynésien est une technique traditionnelle inspirée des îles de la Polynésie, caractérisée par des mouvements fluides, lents et enveloppants qui imitent le rythme des vagues.

Il est pratiqué avec des huiles parfumées, comme le monoi, et vise à détendre profondément le corps tout en harmonisant les énergies. Ce massage inclut des pressions douces, des effleurages et des pétrissages qui favorisent la relaxation, l'évacuation du stress et une sensation de bien-être.



• Andaliasia •

FORMATION

SUEDOIS

Le massage suédois est une technique manuelle dynamique qui vise à détendre les muscles, améliorer la circulation sanguine et lymphatique, et favoriser une meilleure récupération physique. Ce soin structuré est particulièrement adapté aux personnes sujettes aux tensions musculaires, à la fatigue physique ou à la pratique sportive régulière.



• Andalusia •

FORMATION

BALINAIS

Ce massage relaxant utilise une combinaison de techniques telles que des pétrissages, des étirements, des acupressions et des techniques de massage des tissus profonds. Le massage balinaise se focalise par ailleurs sur les trois points vitaux qui sont reliés au système hormonal, digestif et nerveux.



• Andaliasia •

FORMATION

CALIFORNIEN

Né dans les années 70 dans les centres de développement personnel de Californie, ce massage est un véritable « toucher du cœur ». Il est particulièrement axé sur la conscience corporelle, la libération émotionnelle et l'accueil inconditionnel de soi.

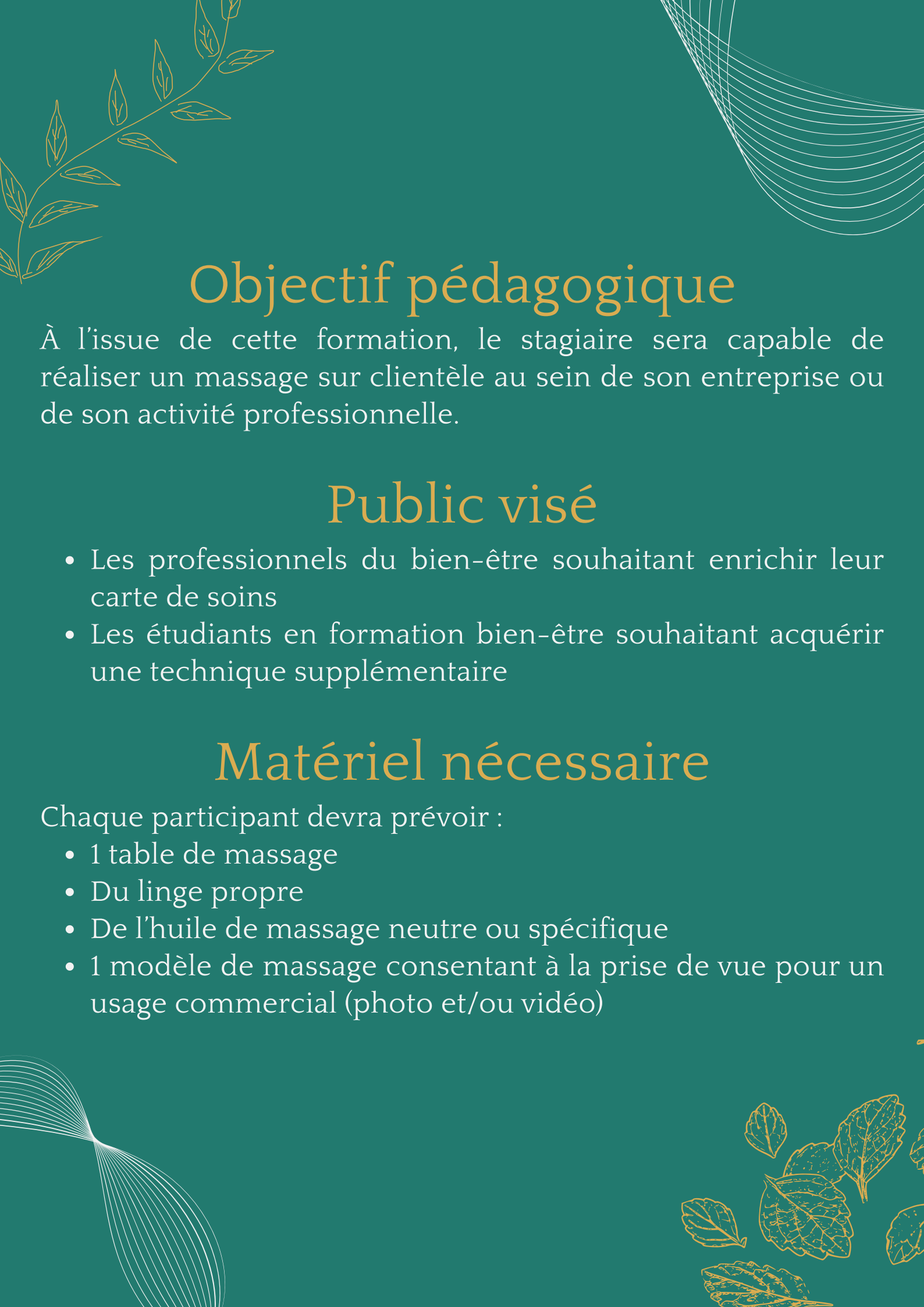
Le Californien est idéal pour les personnes en quête de réconfort, de lenteur et de reconnexion à leur corps.





Contenu des formations

- Histoire et origines du massage
 - Ses fondements culturels et traditionnels
 - Son évolution et adaptation dans les pratiques modernes
- Les rituels associés au massage
 - Accueil et préparation du client
 - Ambiance et environnement (musique, lumière, encens...)
 - Introduction et clôture du soin
- Accessoires et appareils utilisés
 - Les outils spécifiques s'il y en a
 - Les alternatives accessibles pour le praticien
- Indications et contre-indications du massage
 - Situations favorables et bénéfices attendus
 - Cas où le massage est déconseillé ou à adapter
- Protocole détaillé de soin
 - Démonstration par la formatrice
 - Pratique en binôme ou sur modèle
 - Ajustements personnalisés



Objectif pédagogique

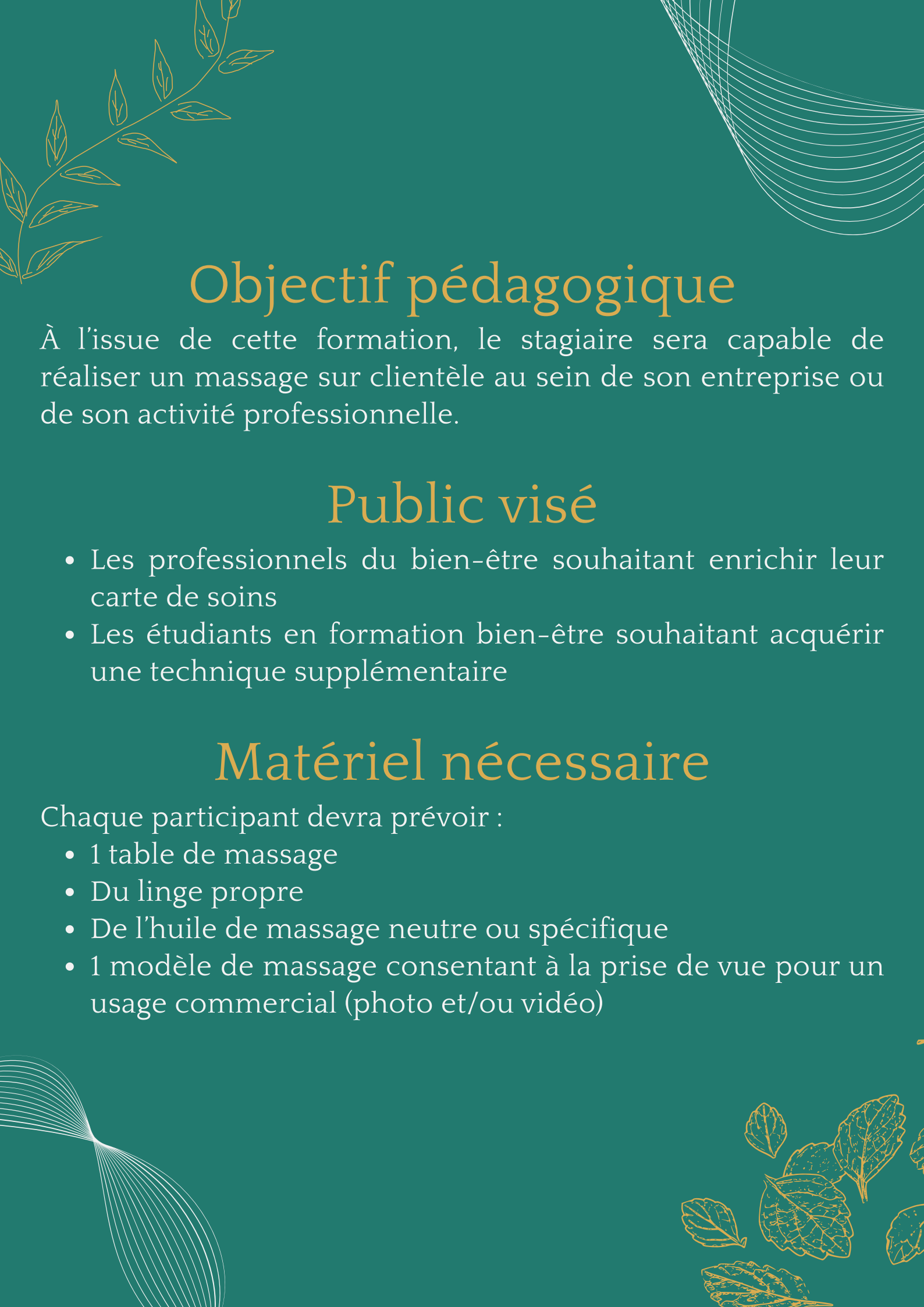
À l'issue de cette formation, le stagiaire sera capable de réaliser un massage sur clientèle au sein de son entreprise ou de son activité professionnelle.

Public visé

- Les professionnels du bien-être souhaitant enrichir leur carte de soins
- Les étudiants en formation bien-être souhaitant acquérir une technique supplémentaire

Matériel nécessaire

Chaque participant devra prévoir :

- 1 table de massage
 - Du linge propre
 - De l'huile de massage neutre ou spécifique
 - 1 modèle de massage consentant à la prise de vue pour un usage commercial (photo et/ou vidéo)
- 



Durée d'une formation

- 1 heure d'échange de début de formation
- 10 heures de formation en présentiel
- 1 session de révision de 2 heures dans les 2 mois suivant la formation.

Tarifs

Tarifs professionnels :

1 Module : 400€

2 Modules : 700€

3 Modules : 1000€

Tarifs étudiants

(Sur présentation d'un certificat de scolarité
dans l'esthétique en cours de validité) :

1 Module : 300€

2 Modules : 525€

3 Modules : 750€

Possibilité de former 2 à 3 personnes en
même temps avec un tarif dégressif.

Lieu à définir ensemble

