

# En entreprises et évènements

- *Amma assis*

Idéal pour relâcher les tensions en un temps record, ce massage habillé et précis cible dos, nuque, bras et tête. En 15 minutes, il chasse stress et fatigue en boostant l'énergie.

- *Massage mains et crâne*

Offrez à votre esprit une parenthèse de légèreté et libérez les tensions nichées dans votre crâne et vos mains, ces extrémités souvent oubliées où le stress s'installe discrètement.

- *Plus d'informations*

## Lieux

En établissement séniors

En évènement (salons, séminaire, afterwork)

En entreprise

En coulisses (festivals, zenith, cité des congrés)

Loire Atlantique et Nord Vendée

## Durée et Tarif

15 min - 20 €

(frais de déplacement variables)



# Andalasia

Praticienne bien-être diplômée

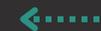
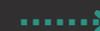
06 78 05 10 75

andalasia.mv@gmail.com

www.andalasia.fr

55 rue de la gare 44830 BOUAYE

Mes réseaux :



# Au cabinet

- *Massages du monde*

## Massage Africain

Un massage tonique et profond rythmé pour réveiller le corps et libérer les tensions.

## Massage Balinais

Profond et lent, ce massage mêle étirements et points de pression pour un voyage sensoriel.

## Massage Californien

Massage doux, lent et chaleureux, comme un véritable câlin pour le corps et l'esprit.

## Massage Polynésien

Laissez-vous bercer avec douceur au son des vagues et de la musique.

## Massage Suédois

Une alliance de manœuvres chaudes et froides pour un massage sportif, profond et dynamisant.

### Durées et Tarifs - Corps complet

45 min - 50 €      60 min - 65 €

*5€ de réduction si vous venez avec votre propre serviette.*

# Au cabinet

- *Voyage autour du monde*

## Déroulement

Laissez-vous porter par un massage sur-mesure. Inspiré des techniques du monde, il s'adapte à vous, pour relâcher tensions et émotions. Un instant unique, juste pour vous.

### Durées et Tarifs - 1 ou 2 zones

30 min - 35 €      45 min - 50 €

### Durées et Tarifs - Corps complet

60 min - 65 €      75 min - 80€  
90 min - 95 €

*5€ de réduction si vous venez avec votre propre serviette.*

## Déroulement

Idéal pour relâcher les tensions en un temps record, ce massage habillé et précis cible dos, nuque, bras et tête. En 15 minutes, il chasse stress et fatigue en boostant l'énergie.

### Durée et Tarif

15 min - 20 €

- *Amma assis*

# A domicile

- *Ateliers de massages en couple*

Apprenez des gestes simples et efficaces pour détendre votre partenaire et cultiver la connexion par le toucher en toute simplicité.

- *Détente entre amies et evjf*

Formule 1 : Massages à l'huile sur table

Formule 2 : Massages Amma assis

- *Futurs mariés-es*

Forfait complet incluant 2 massages, 2 soins du visage, 2 gommages et enveloppements du corps. Pour une détente complète avant le Jour J.

- *Plus d'informations*

Périmètre du domicile

Loire Atlantique et Nord Vendée

## Tarifs

Atelier massage en couple - 2h30 - 90 €

EVJF et Détente entre amies à partir de 25 €/pers

Forfait Futurs mariés - 4 h - 300 €

*Frais de déplacements variables*

- *Demandez votre devis*